



## Trainingsplan

Samstag	26.03.2011	09.00 - 11.00 h	
Samstag	02.04.2011	09.00 - 11.00 h	
Samstag	09.04.2011	09.00 - 11.00 h	
Samstag	16.04.2011	09.00 - 11.00 h	
Samstag	30.04.2011	09.00 - 11.00 h	
Samstag	07.05.2011	09.00 - 11.00 h	
Montag	16.05.2011		18.00 - 20.00 h
Montag	23.05.2011		18.00 - 20.00 h
Montag	30.05.2011		18.00 - 20.00 h
Montag	06.06.2011		18.00 - 20.00 h
Samstag	18.06.2011	09.00 - 11.00 h	
Montag	08.08.2011		18.00 - 20.00 h
Montag	22.08.2011		18.00 - 20.00 h
Montag	29.08.2011		18.00 - 20.00 h
Montag	05.09.2011		18.00 - 20.00 h